

# PRESSEMITTEILUNG

Byron Katie 2010 in Deutschland – 27. Juli 2010 in Köln The Work erleben

*3 Tage vor Beginn der 9-tägigen School in Bad Neuenahr die Bestseller-Autorin kennenlernen*

**Mallorca/Berlin, 20.06.2010, ke** – Byron Katie – Wer ist die Frau, die mit einer Methode basierend auf vier einfachen Fragen Hundertausende weltweit bewegt? Die Time schreibt, „Sie ist eine spirituelle Erneuerung für unser neues Jahrtausend“ und Eckhart Tolle sagt: „Sie ist ein Segen für unseren Planeten.“ Bekannt ist die Methode von Byron Katie weltweit unter dem Namen „The Work“. Auch in Deutschland findet „The Work“ immer mehr Anhänger. Mittlerweile gibt es einen Verein – Peaceful Mind e.V.– mit Sitz in Berlin, der sich offiziell für die Verbreitung von „The Work“ im deutschsprachigen Raum einsetzt.

**Vor 10 Jahren begann Byron Katie eine erste Tour durch die USA.** Es folgten Einladungen aus der ganzen Welt, denen sie bis heute nachkommt und mit Menschen aus dem Publikum arbeitet.

**In den USA ist Byron Katie bekannt** und unter anderem Gast bei Oprah Winfrey. In Deutschland ist sie immer noch ein Geheimtipp. Worum geht es bei „The Work“? Einfach gesagt, geht es darum, mentalen Stress zu reduzieren. Mit Hilfe von vier Fragen werden stressvolle Konzepte über das Leben, die Welt, unsere Mitmenschen und uns selbst hinterfragt. Was genau es damit auf sich hat, demonstriert die Bestsellerautorin am 27. Juli 2010 in der Stadthalle in Köln - der einzige öffentliche Termin mit ihr in Deutschland in diesem Jahr. Anschließend beginnt am 30. Juli 2010 das neuntägige Seminar The School 2010 in Bad Neuenahr.

In den USA gibt es das Institute for The Work, wo bereits mehr als 600 Menschen ausgebildet wurden. Ralf Giesen, der von Byron Katie als erster deutscher Coach zertifiziert wurde, hat im Namen von Byron Katie ein **weltweites Zertifizierungsprogramm** entwickelt, um international einheitliche Qualitätsstandards zu garantieren. Weitere Informationen über Byron Katie und The Work unter [www.ralfgiesen.de](http://www.ralfgiesen.de)

304 Wörter – Pressemitteilung 2010/6